



## Der Weg zu DEINEM Erfolg

### 1. Der längste Weg beginnt mit dem ersten Schritt

Den ersten Schritt kannst du bereits heute machen.

### 2. Ohne Planung läuft nichts

Eine gute Lernplanung ist der halbe Lernerfolg. Teile den Lernstoff in kleine überschaubare Portionen auf. Plane Pausen und Zeitpuffer ein. Wir zeigen dir wie's geht.

### 3. Setze dir für jeden Lernabschnitt ein Ziel

Kläre zuerst, WAS du z.B. in den nächsten 15 Minuten lernen willst.

### 4. Belohne dich!

Wenn du ein Lernziel erreicht hast, gönne dir eine Belohnung.

### 5. Werde kreativ!

Lerne leichter und effizienter durch neue Lerntechniken.

### 6. Sei neugierig!

Fasse das Wichtigste des Tages bzw. der Woche zusammen. Sei neugierig und schnuppere schon in den darauf folgenden Lernstoff.

### 7. Wiederholen, wiederholen, wiederholen

Wiederhole bereits Gelerntes. So gelangt der Lernstoff ins Langzeitgedächtnis und kann auch in Stresssituationen besser angewandt bzw. wiedergegeben werden.

### 8. Finde deinen Lernrhythmus

Finde heraus, wann für dich die richtigen Lernzeiten sind und halte dich daran!

### 9. Coached by team-plus!

Kein Lernprozess kann ein fortwährendes Erfolgserlebnis sein. Lerne Rückschläge zu verkraften. team-plus! hilft dir dabei, zeigt dir wie es weitergehen kann, motiviert dich zum Weitermachen.

### 10. Verliebe dich in den Lernstoff

Informiere dich so genau wie möglich über den Lernstoff (z.B. Stoffabgrenzung, Gespräch mit Klassenkameraden, Internet).